



건사료의 위험성

고양이의 건강을 위해 건사료를 중단하는 것이 매우 중요합니다. 이것 하나만으로도 고양이가 건강에 한 걸음 더 전진하는 것입니다. 최고급 사료이던, 처방 사료이던, 유기농 사료 이던간에 건사료는 곡식류를 바탕으로 만들어져, 25-50% 탄수화물이 들어 있습니다. 탄수화물은 고양이에게 필요가 없는 영양소입니다. 그래서, 고양이에게 “고기맛” 과자를 주는 것은 결국에 고양이의 건강을 해칠 수 있습니다. 고양이가 수천년 동안 먹어 오던 것이 생고기 먹이라는 것, 그것을 소화하고 에너지를 내도록 되어 있다는 것을 고려한다면, 왜 곡식이 고양이에게 맞지 않는지 이해가 갈 것입니다. 건사료의 문제는 다음과 같습니다.

매우 낮은 수분 함량

건사료는 10% 이하의 수분을 포함합니다. 자연 상태의 고양이의 먹이인 쥐는 65%-75%의 수분을 포함합니다. 고양이는 대부분의 수분 섭취 요구를 신선한 먹이감을 통해서 충족하게 되어 있기 때문에, 갈증을 느끼는 기작이 부족합니다. 건사료를 먹는 고양이의 총 수분 섭취량은 고양이가 부족한 물을 마신다고 해도, 캔이나 생식을 먹는 고양이의 반 정도 됩니다. 이렇게 만성적인 탈수상태의 결과, 굉장히 농축된 오줌을 만들어내며, 이로 인해 요도에 관련한 질병이 생겨나게 됩니다.



건사료는 고양이의 치아를 깨끗하게 해주지 않습니다.

지나친 탄수화물 함량

사람에게 탄수화물은 에너지원입니다. 이와 반대로 고양이는 단백질과 지방으로부터 직접 에너지를 만들어내며, 탄수화물을 소화해서 에너지를 만들어내는 능력이 매우 제한적으로 존재합니다. 고양이의 자연적인 식단인 쥐, 토끼, 벌레, 새 등에는 단 2%의 탄수화물이 들어 있습니다. 건사료에 들어있는 과다한 양의 탄수화물은 비만의 원인이 되며 그로 인한 각종 질병, 특히 당뇨병을 야기합니다.

단백질 함량의 많은 부분이 식물성 단백질입니다.

조류, 생선, 달걀등과 같은 고기류에는 많은 종류의 필수 아미노산으로 이루어진 완전 단백질이 풍부합니다. 채소류와 곡류등에는 들어 있는 불완전 단백질은 고양이에게 필요한 필수 아미노산이 부족합니다. 예를 들어 고양이가 꼭 섭취해야 하는 타우린은 고기류의 단백질에서만 발견됩니다.

고양이의 과식을 유발합니다.

고양이는 특유의 포만감을 느끼는 기작을 갖고 있습니다. 고양이는 단백질과 지방이 풍부하지만, 탄수화물은 거의 들어있지 않은 먹이감이 풍부한 환경에 적응하면서 진화했습니다. 그래서 지방과 단백질 섭취량으로 포만감을 느끼고 먹는걸 멈춥니다. 탄수화물의 섭취량은 포만감에 영향을 미치지 않습니다. 그래서 탄수화물이 많이 들어 있는 건사료를 먹으면, 과식을 하게 되고, 비만이 되기도 합니다. 탄수화물을 과다 섭취한 결과 인슐린이 반복적으로 급격하게 많이 분비가 됩니다. 이것이 고양이의 대사시스템에 스트레스가 되고 당뇨병으로 이어지게 됩니다.

Join us in helping cats to better health.

Membership in Feline Nutrition is free. Learn how you can be a part of changing how cats are fed.

Get the details.

For more information, visit [Feline Nutrition](http://FelineNutrition.org). We have a wealth of science-backed information on feline health and nutrition. To join the discussion, find us at Feline Nutrition on [Facebook](https://www.facebook.com/FelineNutrition).



© 2015 Feline Nutrition Foundation

“고양이에게는 탄수화물 섭취 요구량이 존재하지 않습니다.”

National Research Council's Subcommittee on Cat Nutrition

건사료의 문제점:

- 매우 낮은 수분 함량
- 과다한 탄수화물 함량
- 식물성 단백질 함량
- 과식 유발
- 당뇨병, 과민성 대장 증후군과 같은 질병의 원인
- 치아 위생에 도움이 되지 않습니다.



feline nutrition
FOUNDATION™

The Feline Nutrition Foundation is a registered 501(c)3 non-profit.