



*“No se conocen requerimientos de carbohidratos en la dieta del gato”.*

*U.S. National Research Council's Subcommittee on Cat Nutrition*

## Los problemas de las dietas secas:

- Muy baja humedad
- Demasiados hidratos de carbono
- Proteínas de origen vegetal en vez de origen animal
- Sobrealimentación
- Implicación en el origen de la diabetes, enfermedad inflamatoria intestinal y otras enfermedades
- No contribuyen a la higiene dental



**feline  
nutrition**  
FOUNDATION

*The Feline Nutrition Foundation is a registered 501(c)3 non-profit.*

# Los Riesgos de la Comida Seca

Es muy importante eliminar la comida seca de la dieta de tu gato. Sólo este hecho es un gran paso hacia la mejora de la salud de tu gato. Las comidas secas, tanto de gama “premium,” como de prescripción, o las “holísticas” están compuestas en gran parte de cereales y tienen un contenido en hidratos de carbono entre 25 y 50%. Los gatos no requieren en su alimentación hidratos de carbono y alimentarlos con una dieta compuesta sobre todo por cereales con sabor a carne puede ser perjudicial para su salud. Si tenemos en cuenta la fisiología felina y lo que estas especies han estado comiendo durante miles de años (presas crudas y enteras) tiene sentido que los cereales no deben formar parte de la dieta del gato. Estos son algunos de los problemas que conllevan las dietas secas:

## Baja humedad.

Los piensos secos contienen menos de un 10% de humedad.

Hay que tener en cuenta que las presas naturales de los gatos, por ejemplo ratones, tienen entre 65 y 75% de humedad.

Debido a que los gatos están diseñados para conseguir la mayor parte de su aporte de agua mediante la ingesta de comida cruda fresca, de manera natural poseen un alto umbral para la sed. Si consideramos en conjunto todas las fuentes de fluido juntas, lo que contiene la comida y lo que beben, los gatos que comen piensos secos ingieren menos de la mitad de agua que los que comen comida húmeda enlatada o comida cruda. Esta deshidratación crónica puede llevar a una orina altamente concentrada, provocando enfermedades en el tracto urinario.

## Demasiados hidratos de carbono.

Los hidratos de carbono suelen considerarse una fuente de energía, pero los felinos utilizan las proteínas y las grasas como tal, y su capacidad para digerir hidratos de carbono es muy pequeña. La dieta natural de un gato (roedores, conejos, insectos y aves) contiene menos de un 2% de hidratos de carbono. El exceso de hidratos de carbono en las comidas secas propicia la obesidad en los gatos, y también tiene gran implicación en la diabetes felina.



*El pienso seco no limpia los dientes de tu gato.*

## Proteínas de origen vegetal más que de origen animal.

Las proteínas completas contienen grandes cantidades de amino ácidos esenciales y se encuentran en la carne, aves, pescado y huevos. Las proteínas incompletas que se encuentran en las legumbres, cereales y vegetales no proporcionan los amino ácidos esenciales que el gato necesita (como la taurina), que sí están presentes en las fuentes de proteína animal.

## Una causa de sobrealimentación.

El gato posee un sistema particular de señales de saciedad a partir de lo que comen. El gato ha evolucionado en un ambiente rico en proteínas y grasas, y pobre en hidratos de carbono, por lo que la ingesta de proteína y grasas es la señal para el gato respecto a sentirse saciado. La ingesta de hidratos de carbono no posee este efecto, y el resultado final es un gato que se sobrealimenta y tiende a la obesidad. La sobreingesta de alimentos con alto contenido en carbohidratos provoca descargas repetidas de insulina. Para muchos gatos, este estrés continuo en sus sistema metabólico desemboca en diabetes.

## Más detalles.

Para más información accede a [Feline Nutrition](#). Tanto si eres nuevo en la dieta en crudo como si la llevas practicando durante años, hay gran cantidad de información científicamente contrastada sobre salud y nutrición felina. Para unirse al debate, nos encontrarás en [Facebook](#), en Feline Nutrition.

## Únete a nosotros en la promoción de la salud de los gatos.

Ser miembro de Feline Nutrition es gratuito. Aprenderás la manera de cambiar la alimentación de los gatos.



**[FelineNutritionFoundation.org](http://FelineNutritionFoundation.org)**