

# 생식으로 전환하는 법

“고양이가 먹을까요?” 이제 고양이에게 생식을 먹이기로 결심했는데 고양이가 먹을지 걱정이 될수 있습니다. 대부분의 고양이들은 “아! 인제야, 진짜 음식이네!” 이라는 듯이 생식을 금방 받아들입니다. 한번 완전 생식을 냉장실에서 천천히 녹인 다음에 꺼내어 살짝 따뜻하게 해서 줘보세요. 만약 고양이가 금방 먹어 치우면, 전환시기 같은것은 필요 없겠죠!

고양이가 먹지 않더라도 너무 실망하지 마세요. 오랫동안 건사료에 중독되어 왔던 고양이도 인내심과 지속적인 노력으로 전환할수 있습니다. 생식으로 전환했을때 그 결과를 보면 노력의 가치를 느끼실 것입니다.



첫번째 스텝은 건사료의 자율 급식을 중단 하는 것입니다.

## 고양이가 건사료에 중독되어 있다면...

첫번째 스텝으로 건사료의 자율급식을 중단하십시오. 그리고, 정해진 식사시간에 음식을 줍니다. 고단백의 캔음식과 건사료를 같이 쥐서 부드러운 음식에 익숙해지도록 도와 줍니다. 음식은 30 분동안만 내놓고 치우십시오. 8 시간에서 12 시간 정도의 식사간 간격은 괜찮습니다. 야생에서 이정도 시간 간격은 매우 일반적입니다.

저녁식사 시간에 약간의 시장기는 새로운 음식을 시도하게 도와줍니다. 얼마나 오래 걸리던 간에 캔 음식을 지속적으로 주시고, 천천히 건사료의 양을 줄이세요. 그러면서 결국엔 전환을 할겁니다.

## 고양이가 캔을 먹고 있다면...

이제 생식에 익숙해지도록 도와 주면 됩니다. 생식은 냄새가 없어서, 고양이가 음식으로 인식하지 않을수 있습니다. 캔음식에 약간의 생식을 넣어서 고양이가 생식을 음식으로 인식하도록 도와줍니다. 처음에는 아주 적은 양의 생식을 더해 주다가 몇주간 천천히 비율을 올려줍니다. 고품으로 섞어주는 “뇌물”음식도 도움이 됩니다. 어떤 고양이들은 작은 생고기 덩어리를 먹으면서 생식에 익숙해지기도 합니다. 신선한 닭가슴살, 닭간, 터키, 돼지고기, 쇠고기, 토끼고기 등을 좋아합니다. 작게 썰린 고기 덩이를 파마잔 치즈가루와 함께 플라스틱 집락 백에 넣고 흔들어 섞어줘 보세요. 더 많은 요령들은 “[How to Transition Your Cat to a Raw Diet](#)” 에서 찾아보세요!



## 중요한 점들

매일 음식을 먹도록 합니다. 조금 배고픈 것은 새로운 음식을 먹게 하는데 도움이 됩니다. 하지만 24 시간 이상 금식하지 않도록 합니다. 생식을 녹일때는 항상 냉장실에서 천천히 녹입니다. 먹기 직전에 생식을 집락백에 넣고 따뜻한 물에 담궈서 따뜻하게 만들어 주세요. 절대 전자렌지로 덥히면 안됩니다. 조용하고 스트레스없는 장소에서 음식을 주세요. 고양이가 당뇨병이 있다면, 먼저 수의사와 상담하시고 생식을 시작하십시오. 식단의 변화는고양이의 인슐린 요구량을 급격하게 바꿀수 있습니다.

## Join us in helping cats to better health.

Membership in Feline Nutrition is free. Learn how you can be a part of changing how cats are fed.

## Get the details.

For more information, visit [Feline Nutrition](#). We have a wealth of science-backed information on feline health and nutrition. To join the discussion, find us at Feline Nutrition on [Facebook](#).

<http://feline-nutrition.org>

아기 고양이들은 생식을 우리가 물을 받아들이듯 자연스럽게 받아들입니다.



## “뇌물” 고명:

- 파마잔 치즈
- 맥주 효모 (Brewer's Yeast)
- 보니또 가루
- 건조된 고기 조각
- 생선캔에서 나오는 물
- 잘게 자른 익힌 고기
- Fortiflora® 파우더
- 캣닙
- 건사료 같은것

