

# Råutfodring för Nybörjare

## Ska du precis börja med råutfodring till din katt?

Det finns många enkla sätt att börja ge sin katt en hälsosam, rå kost. Många upplysta djuraffärer har kommersiellt tillverkade, färdiga kompletta råa foder, tillverkade av varierat kött. Vanligtvis tillgängligt som bollar eller burgare, de är praktiska och enkla att servera. Allt du behöver göra är att tina och servera! Du kan också berika en mald kost genom att ge små bitar av kött som kycklingvingar, muskelmage, lever eller annat färskt kött. De flesta katter tar sig genast an rått foder eller kan vänjas över en kort period. Två mål om dagen är allt du behöver ge.

## Råkost är enkelt!

Utöver lättillgängliga fabricerade foder, kan man även enkelt göra eget rått foder genom att köpa mald kött/ben/organ mix och själv tillsätta tillskott, eller mala själv. Att ge små köttbitar, med eller utan ben, uppmuntrar katten till att tugga och gnaga, vilket är bra för tänderna och motionerar käkmusklerna.

## Variation är viktigt.

Många olika köttsorter kan användas i rått foder. Faktum är att du bör variera vilka köttsorter du ger, inte bara för variation, utan även för att vara säker på att din katt får en balanserad kost. Kyckling, kalkon, kanin, lamm, nöt och många andra köttsorter finns tillgängliga i kommersiella råa foder.



*Storleken är enda skillnaden. Din katt har samma behov näringsmässigt som en stor katt.*

## Hur börjar jag?

Att köpa ett färdigt fryst rått foder är en bra början.

Helfoder är näringsmässigt kompletta och du slipper

hantera rått kött själv. Du kan också introducera

rått foder genom att helt enkelt ge små bitar av rått

kött från en kvalitativ källa. Prova några olika sorter

för att se vad din katt gillar och ta det sedan därifrån

till den kompletta kost som fungerar bäst för dig.

För mer information, besök Feline Nutrition och läs

["Easy Raw Feeding for the Busy Person."](#)



## Varför inte bara tillaga det?

Tillagning sänker köttets näringshalt, och vitaminer, mineraler och aminosyror går förlorade. Tillagning omvandlar också näringsämnena, förändrar deras kemiska komposition och sänker biotillgängligheten för din katt. Din katt är utvecklad för att äta sin mat rå, och utvinner den näring som finns i en rå kost väl, vilket ger bättre matsmältningsförmåga och hälsa.

## Gå med oss och hjälp katter till bättre hälsa.

Medlemskap i Feline Nutrition är gratis. Lär dig hur du kan vara en del i att ändra hur katter utfodras.

## Få koll på detaljerna.

För mer information, besök [Feline Nutrition](#). Vi har rikligt med vetenskapligt bevisad information om katters hälsa och nutrition.

För att gå med i diskussionen, leta upp Feline Nutrition på [Facebook](#).

[FelineNutritionFoundation.org](http://FelineNutritionFoundation.org)



*Rå mat är mycket smaktigt för din katt.*



## Fördelar med en rå kost:

- Enkelt att ge
- Ingen lukt
- Hög smältbarhet
- Vätskerikt
- Rikt på näringsämnen
- Inga utfyllnader eller tillsatser
- Tugga och gnaga är bra för kattens käkar och tänder
- Katten behöver inte äta lika mycket på rå mat
- Snabbare matsmältning reducerar hårbollar



*The Feline Nutrition Foundation is a registered 501(c)3 non-profit.*