

# Wat moet je je kat te eten geven?

## Alle katten, groot en klein, zijn echte carnivoren.

Dit betekent dat ze vlees moeten eten om te overleven. Katten kunnen geen vegetariërs zijn. Als echte roofdieren is hun gestel ontwikkeld om een diëet van versvlees (hun prooi) te kunnen verwerken. Dit geldt zowel voor een tijger als de poes op uw schoot.

## In het wild eten katten hun prooi rauw.

Hun voer kan bestaan uit o.a. muizen of andere kleine (knaag) dieren, konijnen, vogels, kikkers of andere amfibieën. Hun systeem is ontwikkeld om dit vochtrijk diëet, vol eiwitten en laag in koolhydraten te kunnen hanteren. Katten hebben een korte, zuurrijke en van natuur pathogeen resistente spijsvertering dat bijzonder geschikt is om versvlees, organen en botten te verwerken. Zou je dit versvlees koken dan vermindert de waarde van de bestanddelen waardoor je kat minder voedingsstoffen opneemt. De botten/beenderen die een belangrijk onderdeel van deze vorm van voedsel zijn, worden daardoor onverteerbaar en dus gevaarlijk!

## Katten vertrouwen al duizenden jaren op hun diëet.

Katachtigen kunnen koolhydraten slecht verteren. En teveel hiervan in hun diëet (vooral toegevoegde granen) kan tot obesitas, diabetes en serieuze spijsverteringsproblemen leiden. De kat krijgt de meeste energie van de glucose die de lever verwerkt uit eiwitten en dus niet uit koolhydraten. Omdat katten oorspronkelijk uit de woestijn komen, hebben ze bijna geen behoefte aan additionele vocht. Als u uw kat brokjes (droog voer) geeft dan is er grote kans op chronische uitdroging met bijkomende urineweg en nierproblemen. Brokjes bevatten ongeveer 10% vocht en zelfs met het water dat de kat drinkt, krijgt hij slechts de helft aan vocht binnen dan op een diëet van versvlees of blikvoer dat 60-70% vocht bevat.



Gooi de brokjes overboord!



Een assortiment van gemalen versvleesvoeding en stukjes vlees mét bot.

## Voedt uw kat wat biologisch bij hem past.

Geef een diëet dat voorziet in zijn natuurlijke behoefte. De voordelen voor uw kat zijn groot. Versvleesvoeding vindt u diepgevroren in de betere dierenwinkels. U kunt het ook zelf maken, dat is niet moeilijk.

## Meer informatie nodig?

Op [Feline Nutrition](#) vindt u veel nieuws en wetenschappelijk ondersteunde informatie over de gezondheid en voeding van katten. Het lidmaatschap van Feline Nutrition is gratis. Of meld u aan voor de discussiegroep bij Feline Nutrition op [Facebook](#) om ervaringen met katten uit te wisselen.

[FelineNutritionFoundation.org](http://FelineNutritionFoundation.org)



## De vele voordelen van versvleesvoeding:

- Betere vertering
- Sterk verminderde ontlastingsgeur en -volume
- Gezonde vacht, minder ruilen, minder haarballen
- Meer energie
- Gewichtsverlies, indien overgewicht
- Een betere mondgezondheid
- Een betere gezondheid van urine



The Feline Nutrition Foundation is a registered 501(c)3 non-profit.