



초보를 위한 생식

생식 지금 시작하시려구요?

생식을 시작하는 방법에는 여러가지가 있습니다. 여러가지 고기로 만들어진 냉동 생식을 펫푸드 가게에서 구입할 수 있습니다. 대부분의 냉동 생식은 먹이기 쉽게 갈아진 고기를 너겟이나 패티로 만들어 판매합니다. 냉동 너겟을 냉장실에서 녹인 다음에 주기만 하면 됩니다. 식단을 좀더 다양하게 해주고 싶다면, 닭날개, 닭똥집이나, 여러가지 종류의 간등을 작은 크기로 잘라서 줄수 있습니다. 대부분의 고양이들은 아주 쉽고 짧은 시간안에 생식을 받아 들입니다. 생식은 하루에 두번씩만 먹이면 됩니다.

생식 하는것 어렵지 않습니다!

쉽게 구할수 있는 냉동 생식도 있지만, 집에서 쉽게 만들수 있습니다. 갈아져 있는 고기, 뼈와 내장을 사다가 영양 보조제를 섞어 만들수도 있고, 고기를 뼈와 함께 직접 갈아 만들 수도 있습니다. 치아 건강과 턱뼈 운동에 도움을 주기 위해서 작은 날고기 조각이나, 고기가 붙은 생뼈를 씹어 먹도록 주는 것도 좋습니다.



다른 점은 크기 밖에 없습니다. 집고양이도 야생의 큰 고양이와 똑같은 영양이 필요합니다.

다양한 식단이 중요합니다.

고양이의 식단에 여러가지 고기를 사용할 수 있습니다. 균형이 맞는 식단을 위해서는 다양한 종류의 고기가 중요합니다. 시중에 파는 냉동 생식에서 닭, 터키, 토끼, 양고기, 쇠고기 등 많은 종류의 고기를 재료로한 제품을 찾아 볼수 있습니다.

생식의 장점:

- 먹이기 쉽습니다.
- 냄새가 없습니다.
- 소화하기 쉽습니다.
- 수분 함량이 높습니다.
- 필수 영양분이 풍부합니다.
- 양을 늘리기 위한 필러나 재사용된 재료가 없습니다.
- 고기를 씹는 것이 치아나 턱관절 건강에 좋습니다.
- 건사료보다 더 적은 양의 음식을 먹게 됩니다.
- 소화가 촉진되며, 헤어볼을 줄입니다.



어떻게 시작하나요?

냉동 생식을 구입해서 시작하는 것도 좋은 방법입니다. 이런 제품들은 필요한 영양분이 전부 들어 있으며, 생고기를 직접 다루어야 하는 번거로움이 없습니다. 또다른 방법은 작은 생고기 조각을 주면서 시작하는 것입니다. 몇가지 고기를 주면서 어떤 고기를 고양이가 좋아 하는지 알아본 다음에 완전한 생식으로 옮길 수도 있습니다. 더 자세한 내용은 ["Easy Raw Feeding for the Busy Person"](#) 에서 알아 보시기 바랍니다.

왜 익히면 안되나요?

고기를 익히는 과정에서 여러가지 비타민, 미네랄, 아미노산 등이 파괴됩니다. 익히는 과정의 열은 또한 영양소의 구조를 변화시켜 고양이가 섭취하기 어렵게 만듭니다. 고양이는 날고기를 먹도록 진화되었기 때문에, 생식이 더 소화하기 쉽고 건강에도 좋습니다.

Join us in helping cats to better health.

Membership in Feline Nutrition is free. Learn how you can be a part of changing how cats are fed.

Get the details.

For more information, visit [Feline Nutrition](#). We have a wealth of science-backed information on feline health and nutrition. To join the discussion, find us at Feline Nutrition on [Facebook](#).



생식은 기호성이 매우 높습니다.



The Feline Nutrition Foundation is a registered 501(c)3 non-profit.

FelineNutritionFoundation.org