

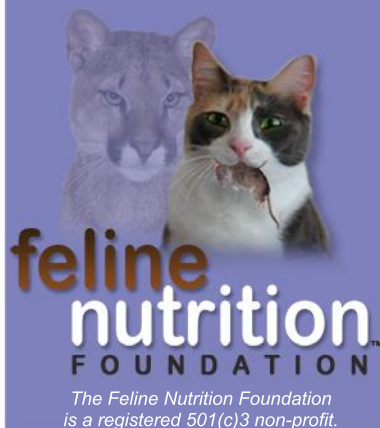


*“Det existerar inget känt behov av kolhydrater hos katter.”*

*National Research Council's Subcommittee on Cat Nutrition*

## Problemen med torrfoder:

- För lite vätska
- För mycket kolhydrater
- Vegetabiliskt istället för animaliskt protein
- Gör att katterna äter för mycket
- Kan orsaka eller bidra till diabetes, IBD och andra sjukdomar



# Farorna med Torrfoder

Det är väldigt viktigt att sluta ge din katt torrfoder. Den förändringen är ett stort steg mot att förbättra din katts hälsa. Alla typer av torrfoder, även de från veterinären samt de "naturliga", är till största del baserade på spannmål och innehåller 25-50% kolhydrater. Katter har inget näringsmässigt behov av kolhydrater och utfodring med vad som i grund och botten är flingor med köttsmak kan vara förödande för deras hälsa. Om vi tänker på kattjurens fysiologi och vad de har ätit i tusentals år - hela, råa byten - uppenbaras det logiska i att spannmål inte ska vara en del av kattens kost. Här är några av problemen med torrfoder:

## För lite vätska.

Torrfoder innehåller mindre än 10% vätska. Betänk att en katts naturliga bytesdjur, en mus, innehåller 65-75% vätska. Eftersom att katter är utvecklade till att i huvudsak få i sig vattnet de behöver från sin råa föda har de således naturligt en låg törstreflex. När alla vattenkällor räknas samman, via födan och via drickande, får katter som äter torrfoder i sig hälften så mycket vätska som en katt ätandes blötmat eller rå föda. Den kroniska uttorkningen kan göra urinen för koncentrerad vilket kan leda till urinvägsproblem.

## För mycket kolhydrater.

Kolhydrater anses vanligtvis vara energirikt men kattdjur använder protein och fett för att täcka sitt energibehov och har en begränsad förmåga att spjälka kolhydrater. Kattens naturliga kost - gnagare, kaniner, insekter och fåglar - innehåller mindre än 2% kolhydrater. Den överdrivna mängden kolhydrater i torrfoder främjar fetma hos katterna och har också en roll i diabetes.



*Torrfoder rengör inte våra katters tänder.*

## Vegetabiliskt protein istället för animaliskt.

Kompletta proteiner innehåller tillräckliga mängder av essentiella aminosyror och hittas i bland annat kött, fågel, fisk och ägg. Icke kompletta aminosyror från baljväxter, spannmål och grönsaker ger inte de livsviktiga aminosyror som en katt behöver, som taurin, vilket bara återfinns i animaliska källor.

## Katterna äter för mycket.

Katter har en unik förmåga att få mättnadskänsla från sin föda. Eftersom de har utvecklats i en miljö med tillgång på mycket fett och protein men lite kolhydrater har intaget av fett och protein blivit det som signalerar att det är dags att sluta äta. Intag av kolhydrater har inte den här effekten och resultatet av det är att katterna äter för mycket och blir feta. Överkonsumtionen av kolhydrater orsakar upprepade flöden av insulin vilket är en stor metabolisk påfrestning och orsakar diabetes hos många katter.

## Hjälp oss hjälpa katter till bättre hälsa.

Medlemskap i Feline Nutrition är gratis. Lär dig hur du kan vara en del i förändringen av hur katter utfodras.

## Få koll på detaljerna.

För mer information, besök [Feline Nutrition](http://FelineNutrition.org). Vi har rikligt med vetenskapligt bevisad information om kattens hälsa och nutrition. Följ med i diskussionen, leta upp oss på Feline Nutrition på [Facebook](https://www.facebook.com/feline-nutrition).

