



# 우리 고양이들, 뭘 먹어야 하나요?

고양이는 그 크기가 작던 크던간에, 육식 동물입니다.

고양이가 살기 위해서는 고기를 꼭 먹어야 합니다. 고양이에게 채식을 시켜서는 안됩니다. 고양이는 먹이 피라미드의 맨 위에 존재하도록 진화되어 왔습니다. 그래서 고양이의 몸은 익히지 않은 먹이를 소화, 흡수하도록 만들어져 있습니다. 소화기관에 관해서는 호랑이, 사자나 우리와 함께 사는 고양이하고는 다른 점이 없습니다.

야생에서 고양이는 생으로 된 먹이 전체를 먹습니다.

쥐나 설치류 동물들, 토끼, 곤충, 양서류, 새등이 야생에 사는 고양이의 자연적인 먹이감입니다. 고양이의 신진대사기관은 수분이 아주 높고, 단백질이 아주 높지만, 탄수화물은 거의 들어 있지 않은 음식을 섭취하도록 특별하게 만들어져 있습니다.

고양이의 소화 기관은 날음식에 존재 할수 있는 병원균이 시스템에 침입할수 없을만큼 짧은 소화기관에, 매우 산도가 높은 소화액을 분비합니다. 익힌 음식일수록 고양이가 흡수 할수 있는 영양의 양이나 질이 떨어집니다. 더군다나, 익힌 뼈는 거의 먹을수 없게 되어버릴 뿐만 아니라 위험하기까지 합니다.

수천년동안 고양이는 생식을 해왔습니다.

그 수천년동안 탄수화물을 섭취할수 있는 능력은 거의 없어졌습니다. 너무 많은 탄수화물, 특히 곡류는비만, 당뇨, 심각한 소화기관에 문제를 불러 올수 있습니다. 고양이의 간은 단백질을 직접 대사해서 에너지를 만들어냅니다. 그래서, 고양이가 활동할 수 있는 에너지원은 단백질이지 탄수화물이 아닙니다. 사막에서 진화한 고양이는 갈증을 거의 느끼지 않습니다. 그래서, 건사료만 먹는고양이는 거의 항상 탈수증이 있으며, 이 때문에 요도나 신장 관련 의 질병에 걸릴 확률이 매우 높아집니다. 대부분의 건사료는 약 10%의 수분을 지니고 있는 반면, 캔이나 생식은 60-70%의 수분을 지닙니다. 건사료를 먹는 고양이가 물을 마신다고 해도, 결국엔 캔이나 생식을 먹는 고양이에 비해서 권장량의 거의 반정도의 수분만 섭취합니다.



여러가지의 다진 고기와 뼈가 들어 있는 고기들



건사료를 그만주세요.

## 생식이 좋은점:

- 소화가 개선됩니다.
- 리터 냄새가 없어지고, 변의 크기가 아주 작아집니다.
- 모질이 좋아지며, 털빠짐이 적어지며, 헤어볼이 적어집니다.
- 활동량이 많아집니다.
- 비만인 고양이는 살이 빠집니다.
- 치아가 건강해집니다.
- 요도 건강에 도움이 됩니다.

고양이한테 생물학적으로 자연스럽고 맞는 음식을 주세요.

고양이에게 자연적인 음식을 줄때 고양이가 받는 혜택은 정말 큽니다. 그리고 그런 음식을 주는게 그렇게 어렵지 않습니다. 펫푸드 가게나 인터넷에서 주문할 수 있는 냉동 생식을 찾아 볼수 있습니다. 집에서 만들 수도 있습니다.

Join us in helping cats to better health.

Membership in Feline Nutrition is free. Learn how you can be a part of changing how cats are fed.

Get the details.

For more information, visit [Feline Nutrition](#). We have a wealth of science-backed information on feline health and nutrition. To join the discussion, find us at Feline Nutrition on [Facebook](#).



[FelineNutritionFoundation.org](http://FelineNutritionFoundation.org)



The Feline Nutrition Foundation is a registered 501(c)3 non-profit.