



# Vad Bör Du Mata Din Katt med?

## Alla katter, stora som små, är sanna karnivorer.

Detta betyder att de måste äta kött för att överleva. Katter kan inte vara vegetarianer. De har utvecklats till att stå högst upp i näringskedjan och har därför kroppar specifikt utrustade för att livnära sig på en kost av råa bytesdjur. Det här stämmer lika bra in på en tiger som på katten i ditt knä.

## I det vilda äter katter hela, råa bytesdjur.

Det inkluderar möss och andra lättillgängliga små gnagare, kaniner, insekter, amfibier och fåglar. Kattens kropp är unikt anpassad att tillgodogöra sig födan som är rik på vatten och protein, men har lite kolhydrater. Katter har kort och syrligt matspjälkningsystem som gör det svårt för patogener att få fäste, och är mycket effektivt på att hantera kött, organ och ben i rå form. Upphettning reducerar näringen i kött och gör den svårare att ta upp, ben blir osmältbara och farliga.

## Katter har varit beroende av denna kost i tusentals år.

Kattdjur har förlorat sin förmåga att tillgodogöra sig kolhydrater i en tillfredsställande mängd. Överdrivet mycket kolhydrater i födan, i synnerhet spannmål, kan leda till fetma, diabetes och allvarliga matspjälkningsproblem. De får majoriteten av sin energi från protein som i levern omvandlas till glukos, inte från kolhydrater. Katter är ökendjur, vilket innebär att de har en naturligt låg törstreflex. Katter som äter torrfoder riskerar att leva sina liv kroniskt uttorkade, vilket ökar risken för problem med urinvägar och njurar. Torrfoder innehåller ungefär 10% vätska och även med vattnet som katten själv dricker inräknat, får de som lever på torrfoder bara i sig hälften så mycket vätska som de på blötmat eller rå kost innehållande 60-70% vätska.



*Ett urval av malda råa foder samt en bit kött med ben i.*



*Skippa det torra.*

## Flera av fördelarna med att ge rå föda:

- Bättre matspjälkning
- Minskad volym och lukt på avföring
- Frisk päls som faller mindre, färre hårbollar
- Ökad energi
- Viktnedgång vid övervikt
- Friskare tänder
- Friskare urinvägar

## Ge din katt biologiskt anpassad, naturlig föda.

En kost som möter kattens sanna näringsbehov. Fördelarna är enorma och det är inte svårt. Rå föda kan köpas fryst i välsorterade djurfoderbutiker, på nätet med leverans till dörren eller göras själv hemma.

## Få koll på detaljerna

För mer information, besök [Feline Nutrition](http://FelineNutrition.org). Oavsett om du är ny inom att fodra med en kost bestående av rått kött, eller har råutfodrat i flera år, har vi rikligt med vetenskapligt bevisad information om kattens hälsa och nutrition. Diskutera vidare, leta upp Feline Nutrition på [Facebook](https://www.facebook.com/feline.nutrition).

## Hjälp oss hjälpa katter till bättre hälsa.

Medlemskap i Feline Nutrition är gratis. Lär dig mer om hur du kan vara en del av förändringen av hur katter utfodras. För mer information, besök

[FelineNutritionFoundation.org](http://FelineNutritionFoundation.org)

© 2015 Feline Nutrition Foundation

Ver 1.4



The Feline Nutrition Foundation is a registered 501(c)3 non-profit.

